

Általános tájékoztató a Vetom probiotikumok alkalmazásához



Ha Ön egészségesnek tartja magát és betegségmegelőzésre használja a Vetomot, évente egyszer vagy kétszer tartson **Vetom probiotikum kúrát**.

A Vetom termékek gyógyszernek nem minősülő készítmények, nem helyettesítik az orvos által előírt gyógyszeres kezelést, javasolt annak kiegészítéseként, azzal együtt alkalmazni. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a vegyes étrendet és a kiegyensúlyozott életmódot.

A hüléses betegségek időszakában, tavasszal és ősszel javasoljuk a Vetom 1.1-es kapszula, vagy Vetom 1.23 cseppek fogyasztását 10 napon keresztül évente kétszer. A készítményt hozzávetőleg azonos időközökben kell bevenni. A szokásos ajánlott adag egészséges szervezet esetén naponta 5-10 adag naponta (1 adag: 1 kapszula vagy 1 csepp, 100 kg feletti testsúly esetén 2 csepp).

A **Vetom 1.1, 2, 3, 4 és a Vetom 1.23, 2.25, 2.26, 3.22, 4.24** készítmények, bár alkalmazásuk tekintetében hasonlóak, hatóanyagként különböző baktériumokat tartalmaznak, amelyek különböző spektrumú bioaktív anyagokat bocsátanak ki, így a szervezetre gyakorolt hatásuk is eltérő. Az optimális hatás elérése érdekében, kúraszerűen, sorban mindegyik készítmény szedése javasolt, hogy a bélrendszer minden szakaszát megtisztítsuk a patogén mikroflórától.

A Vetom 1.1-es vagy Vetom 1.23-as kúrák közti időszakban javasoljuk a kapszulás Vetom 3 -as és 4-es vagy a Vetom 3.22 és 4.24 cseppeket, vagy a Vetom 2-es fogyasztását, amely a Vetom 3 és 4 keveréke.

A Vetom 3 (Vetom 3.22, Vetom 4, Vetom 3.22) készítményeket lehet gyakrabban szedni, vagy kúraszerűen 10 napig. Állandó alkalmazás esetén az ajánlott mennyiség: napi 3- 5 adag.

A szervezetünkben élő mikroorganizmusok, amelyek összetevők tekintetében hasonlóak azokhoz, amelyek az evolúció során a táplálékkal kerültek a szervezetbe – ún. ősi mikroorganizmusok. Ezek főleg a száj és a bélrendszer üregeiben tartják fenn normál evolúciós állapotban a mikrobaállományt. Ennek következtében optimális a bélrendszer és az egész szervezet működése.

Manapság igen elterjedtek a lakosság körében a hepatitisz, herpesz, tuberkulózis, trichomoniasis, chlamydia és különböző bőrbetegségek kórokozói által okozott fertőzések, különösen a zsúfolt nagyvárosokban élők veszélyeztetettek. Addig nem jelentkezik a betegség, amíg immunrendszerünk képes a szervezet számára biztonságos koncentrációban tartani a kórokozókat, de amint valamilyen okból immunhiányos állapot lép fel, pl. a stressz vagy súlyos betegség következtében, a szervezetünkben levő kórokozók megsokszorozódnak és betegséget okoznak.

Hogy csökkentsük ennek a valószínűségét, érdemes rendszeresen szedni a „Vetom” sorozat készítményeit, különösképp stressz (fokozott izgalmi állapot), súlyos betegség, nagymennyiségű alkoholfogyasztás és antibiotikumos kezelés után.

Ha ön tényleg egészséges, akkor semmilyen változást nem fog tapasztalni a 10 napos Vetom kúra után, csupán egészséges lesz a bélműködése, jobb lesz a tápanyagfelszívódás és az anyagcsere a szervezetében, jobb lesz a közérzete.

Ha nem megfelelően mérte fel egészségi állapotát, akkor betegségérzet jelentkezhet. Ez esetben teljes kivizsgálás, vagy célzott szakorvosi vizsgálat szükséges, és a megállapított betegséget feltétlenül kezelni kell.

Ha ön úgy véli, hogy valamilyen betegsége van – a 3-as és 4-es Vetom, vagy a 3.22 és 4.24-es Vetom szedését növelni kell, de az nem haladhatja meg a napi 10 adagot.

Az 1.1-es Vetom 10 napos kúráját 1-2 hónap elteltével meg lehet ismételni. A közérzet javulásával az egyes kúrák közti időszakot növelni kell, egészen addig, amíg el nem érjük az évi 1-2 kúrát. A 3-as és 4-es Vetom szedési gyakoriságát is fokozatosan lehet csökkenteni.

A Vetom terápia feladata az, hogy a béltraktus minden szakaszát baktériumokkal töltsse fel. Ezért fogyasztása nem függ az életkortól és a súlytól, hanem inkább a béltraktus hosszától és redőzöttségétől, amelyek nagyjából azonosak minden embernél. Adagolása az emberi szervezet egészségi állapotától függ.

A kúra kezdetén a "jó" baktériumoknak megfelelő mennyiségben kell felhalmozódnia a béltraktusban ahhoz, hogy hatékonyan vehessék fel a harcot a káros baktériumokkal szemben, ezért az első 3-5 napon nagyobb adag is bevehető. A Vetom nem addiktív (nem okoz függőséget) és nem okoz rezisztenciát.

Ideális esetben, a következő Vetom kúra ajánlott a kapszulás vagy a folyékony készítményekben:

Vetom 1.1 kapszula - 10 napon át, majd 10 nap szünetet kell tartani, mivel ezután a baktériumok még 10 napig dolgoznak a szervezetben.

Vetom 3 kapszula - 10 napon át, majd 10 nap szünet

A Vetom 3 kapszulák helyettesíthetők a Vetom 2 kapszulával 10 napon át, majd 10 nap szünet

Vetom 4 kapszula - 10 napon át

A Vetom 3 és Vetom 4 kapszulák helyettesíthetők a Vetom 2 kapszulával 10 napon át.

Ideális esetben napi 5-6 kapszula elég.

Vetom 1.23 cseppek- 10 napon át, majd 10 nap szünetet kell tartani, mivel ezután a baktériumok még 10 napig dolgoznak a szervezetben.

Vetom 3.22 cseppek - 10 napon át, majd 10 nap szünet

Vetom 4 cseppek - 10 napon át.

Vastag vagy vékonybél gyulladás esetén - a napi adagot 10 adagra szükséges növelni.

A Vetom együttes alkalmazása más készítményekkel

Ne szedje együtt a Vetom-ot orálisan antibiotikumokkal és más mikroorganizmusok alapján működő egyéb készítményekkel. Antibiotikumokkal történő kombinált alkalmazását az alábbi módon javasoljuk: a Vetom szájon át történő alkalmazása + antibiotikum alkalmazása injekció formájában. A Vetomot felesleges szedni, ha az Ön szervezetében a laborvizsgálat kimutatta a *Helicobacter pylori* fertőzés jelenlétét.

Tájékoztatás a Vetom készítmények alkalmazására speciális esetekben



Terhesség-és szoptatás

A probiotikus étrend-kiegészítők a természetben is előforduló, hasznos baktériumokat tartalmaznak, amelyek az egészséges emberi szervezetben is megtalálhatók és nem veszélyesek az emberi szervezetre. Mégis azt javasoljuk, hogy alkalmazás előtt konzultáljon a kezelőorvosával!

Egyéb betegségek esetén

Cukorbeteg, onkológiai betegségben vagy más anyagcsere betegségekben szenvedőknek javasoljuk a Vetom folyékony formáit használni, valamint a Komarov port, amelyek cukrot nem tartalmaznak.

Az alkalmazás előtt kérjük, konzultáljon a kezelőorvosával! A Vetom szedését nem javasoljuk azoknak, akik immunszpresszív kezelést kaptak.

Cukorbetegségben szenvedőknél a kúrát nagyon óvatosan kell elkezdeni – minimális mennyiséggel, azért, mert a vércukor koncentrációja nagyon gyorsan csökkenhet, ami nem kívánatos következményekkel járhat. Kezdje a kúrát napi egy adaggal. Ha nincsenek negatív mellékhatások, napi 7-10 adagra növelje a mennyiséget. Egy adott kúra időintervalluma ne haladja meg a 10 napot. Egy hónap múlva megismételheti a kúrát. A köztes időszakban a 3.22-es és a 4.24-es Vetom készítmények használata ajánlott felváltva, naponta 2-3-adag.

Onkológiai betegek az optimális hatást az 1.23.-as Vetom használatával érhetik el. 3-4 csepp naponta 10-szer (csomagolás - 10ml - 200 csepp). Az alkalmazás időtartama nincs korlátozva. A pozitív hatás a szedési gyakorisággal arányos. Kemoterápia, sugárterápia és az egészségjavító kúra komplex alkalmazása esetén a Vetom lényegesen csökkenti az említett beavatkozások szervezetre gyakorolt negatív hatását.

Autoimmun betegségben szenvedőknél a Vetom szedése nem stimulálja, hanem optimalizálja az immunrendszer működését. A kúra után a humorális valamint a sejtszintű immunitás többé-kevésbé olyan lesz, mint az egészséges szervezeté. Hogy, jó-e ez, avagy rossz ez az autoimmun betegség szempontjából – nem tudni. Ha a Vetom terápiát választja, mindenképpen azt javasoljuk, a hogy kezelőorvosa felügyelete mellett végezze a kúrát. Érdemes elővigyázatosan kezdeni, éppen úgy, ahogy a cukorbetegség esetében javasoltuk.

Ha Ön úgy döntött, hogy meg akarja adni szervezetének azt az esélyt, hogy a Vetom segítségével önállóan birkózzon meg a betegséggel, akkor is javasoljuk a rendszeres szakorvosi vizsgálatot.

Ha Ön jelenleg kezelésben részesül, feltétlenül tájékoztassa orvosát arról, hogy azzal egyidejűleg, párhuzamosan szeretné szedni a gyógyszernek nem minősülő Vetom probiotikus étrend-kiegészítő sorozat készítményeit. Kérjük, hívja fel orvosát arra, hogy a Vetom készítmények növelik az orvos által felírt gyógyszerek szervezetre gyakorolt hatását.

Beöntés alkalmazása a Vetom 1.23 készítménnyel



A maximális terápiás hatást a folyékony Vetomból készült beöntés biztosítja, ha a végbélbe fecskendezzük 10 cm mélyen. Elvégzéséhez húgycső katétert és orvosi fecskendőt (legalább 15 ml) érdemes használni.

Alkalmazása

Fecskendő segítségével a Vetom 1.23 flakon (10 ml) tartalmát fecskendezze át 100 ml sóoldatba. Ennek eredményeként 110ml használható munkaoldatot kapunk.

Egy legalább 15 ml-es fecskendő segítségével szívjon fel 10 ml munkaoldatot. Feküdjön a jobb oldalára. A bal lábát húzza fel a mellkasához és vezesse be a katétert a végbélbe 10 cm mélyen. A fecskendőt a folyadékkal függőlegesen kell elhelyezni. Vezesse az oldatot a végbélbe. Az eljárás után legalább 15 percig feküdjön a jobb oldalán.

Naponta kétszer 10 ml munkaoldatot kell alkalmazni. Az oldatot a felhasználásig tárolja hűtőben!

Az 1.23 Vetomos munkaoldatos beöntés elvégzése előtt ajánlott egy tisztító beöntést végezni (50 ml= 1/4 csésze gyógynövényes főzet).

Az alkalmazási útmutató [Prof. Alexander Ivanovich Lelyak](#) ajánlásával készült.